

Education à la vie intime, affective et sexuelle des personnes en situation de handicap

Sélection documentaire de l'IREPS Pays de la Loire

[en ligne sur www.colloque-sexualite-amour-handicap.fr]

*Réalisée dans le cadre du colloque national « Sexualité, amour et handicap »,
organisé à Nantes le 3 avril 2015 par l'association Grandir d'un Monde à l'Autre*

Sommaire

Repères théoriques.....	3
Repères méthodologies et pratiques.....	6
Outils pédagogiques.....	9
Sites internet.....	16
Coordonnées des centres de documentation de l'IREPS.....	17

Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé Pays de la Loire

Hôpital St Jacques - 85 rue St Jacques - 44093 Nantes Cedex 01
Tél. : 02 40 31 16 90 - ireps@irepspdl.org - www.santepaysdelaloire.com

Cette sélection présente des ressources documentaires disponibles dans les centres de documentation de l'IREPS Pays de la Loire

Les centres de documentation de l'IREPS où les documents peuvent être consultés et/ou empruntés sont signalés pour chaque notice dans le champ « *Consultation/Prêt* »

Les références directement disponibles en ligne sont signalées par l'icône  avec le lien de téléchargement.

Les liens vers les sites internet ont été vérifiés le 12 /03/2015

➔ Repères théoriques

► Une sexualité pour les personnes handicapées

Réalité, utopie ou projet ?

2014 - Ouvrage

D. Vaginay - Editions Chronique Sociale - 352 p.

Ce livre examine le contexte social et l'aspect juridique du sujet de la sexualité des personnes handicapées. Il propose des solutions pour que les personnes en situation de handicap et leurs accompagnateurs, parents et professionnels, dépassent les paradoxes que la société génère. En s'appuyant sur des situations concrètes, il suggère aussi des accompagnements adaptés pour les personnes concernées en fonction du handicap qu'elles présentent, aussi important soit-il.

Consultation/Prêt : 44 - 85



► L'accompagnement à la vie affective et sexuelle

Dossier publié dans la revue «Repères éthiques»

2014 - Revue

L. Bembem, L. Kaisser, C. Kalis - Psymas - 43 p.

Ce numéro du périodique « Repères éthiques » s'intéresse au thème de l'accompagnement à la vie affective et sexuelle, au sein des établissements médico-sociaux. Il débute par des considérations éthymologiques et notions autour de la problématique sexuelle : désir, besoin, plaisir et sexualité, sexualité et intimité. La sexualité et le handicap, sont ensuite abordés selon plusieurs angles de vue s'enrichissant mutuellement : aspects législatifs, historiques, délicate question des abus sexuels, rapports complexes existant entre l'intime et le collectif, posture de l'institution... Quelques interrogations éthiques concernant les notions de consentement, de dignité et d'autonomie cherchent enfin à illustrer la complexité de l'accompagnement du sujet dans sa recherche affective et amoureuse.

Consultation/Prêt : 44 - 49



En ligne : <http://cms.psymas.fr/sites/all/modules/fichiers/reperes-ethiques/repere-ethique-affectivite-sexualite.pdf>

► Sexualité : quand l'institution s'en mêle

2014 - Dossier publié dans V.S.T. (revue du champ social et de la santé mentale), n°123

M. Besse, J-P Martin, F. Chobeaux et al, Céméa - Editions Erès - 128 p.

Ce numéro est entièrement consacré à la vie affective et sexuelle en institution. Il aborde le statut social de la sexualité et sa prise en compte institutionnelle, la façon de parler ou de ne pas parler de sexualité à des handicapés ou des patients souffrant de démence sénile, la question de l'assistance sexuelle et les situations où une question de sexualité devant être traitée par l'institution en cache puis en dévoile une autre.

Consultation/Prêt : 44 - 85



► **Amour et dépendances**
Attachements, handicaps et travail social...

2014 - Ouvrage
I. Albert, J. Fraisse, G.-N. Pasquet et al. - Institut régional du travail social de Languedoc-Roussillon - 144 p.

Ce dossier interroge comment le travail social traite de la question de la sexualité des personnes en situation de handicap. Il donne le cadre symbolique, représentatif, social et sous son aspect légal, dans le cadre d'institutions, de l'amour entre personnes en situation de handicap. Il présente l'accompagnement affectif, notamment d'adolescents, en service de santé, vers la sexualité : découverte des émotions, des sentiments, de la séduction. Il porte enfin sur l'éducation sexuelle, notamment avec l'assistance sexuelle des personnes ayant des incapacités et la question des malades d'Alzheimer.

Consultation/Prêt : 44 - 85



► **Leur sexualité n'est pas un handicap**
Prendre en compte la dimension sexuelle dans l'accompagnement des personnes en situation de handicap

2014 - Ouvrage
J.L. Letellier - Editions Erès - 203 p.

La vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap pose, dans notre pays, un problème de maltraitance généralisé. Partant d'un travail de terrain, l'ouvrage présente les freins qui entravent une reconnaissance de la réalité sexuelle des personnes avec handicap vivant en institutions. Il ouvre des pistes pour un véritable accompagnement de la vie affective et sexuelle de ces personnes. S'inscrivant dans les réalités institutionnelles et sociales actuelles, il propose un soutien pratique, méthodologique et éthique à tous ceux qui ont le désir et la volonté de ne pas en rester là.

Consultation/Prêt : 44 - 49 - 72 - 53 - 85



► **Assistance sexuelle et handicaps**
Au désir des corps, réponses sensuelles et sexuelles avec créativité

2012 - Ouvrage
A. Diserens, F. Vatré - Editions Chronique Sociale - 191 p.

La nouvelle édition, revue et augmentée, de cet ouvrage traite de la délicate question de l'assistance sexuelle des personnes vivant avec un handicap. Il montre que la réflexion autour de l'accompagnement érotique des personnes en situation de handicap s'intensifie et présente les initiatives pratiques qui commencent à voir le jour notamment en Allemagne, en Hollande, au Danemark, en Suisse allemande... A partir de ces expériences, il analyse les représentations sociales, les questionnements éthiques, le concept du tiers, de l'aidant et de sa nécessaire formation et propose des réponses respectueuses pour les personnes en situation de handicap.

Consultation/Prêt : 44 - 49 - 72 - 53 - 85



► **Vie affective, relationnelle et sexuelle des personnes déficientes mentales**

Accompagnements, interventions et programmes éducatifs

2006 - Ouvrage

M. Mercier, H. Gascon - Presses Universitaires de Namur - 414 p.

Cet ouvrage rassemble, dans une approche transdisciplinaire (psychologie, sociologie, médecine, anthropologie, pédagogie, sexologie...) les contributions de différents spécialistes sur la question de la sexualité des personnes handicapées mentales. Il présente également des expériences et programmes d'acteurs de terrain (psychologues, enseignants, éducateurs, thérapeutes) en éducation à la vie affective et sexuelle auprès de ce public. Il aborde les thématiques suivantes : approche globale de l'éducation affective et sexuelle des personnes concernées; la présentation de programmes d'éducation affective et sexuelle, notamment en institution : l'expérience de la mise en place de groupes de parole ; les droits, devoirs des personnes dans une perspective éthique ; l'accompagnement à la parentalité ; la prévention face aux VIH/sida et aux IST.

Consultation/Prêt : 44 - 53 - 72



► **Comprendre la sexualité de la personne handicapée mentale**

Etat de lieux et perspectives

2002 - Ouvrage

D. Vaginay - Editions Chronique Sociale - 199 p.

Il n'est pas toujours facile de faire admettre cette simple vérité : la sexualité des personnes handicapées mentales existe. Cette affirmation recouvre de multiples situations. Il convient de ne pas les confondre. La population des personnes handicapées mentales est complexe et hétérogène. Malgré les déclarations de bonnes intentions, on ne peut pas s'attendre à voir une personne profondément déficiente partager les projets et les responsabilités d'une autre qui le serait beaucoup moins. Chacune vit dans son corps les effets de ses éveils pulsionnels et chacune aspire à exprimer ceux-ci dans une relation. Ce qui pose fondamentalement la question du droit et de l'interdit. Cet ouvrage cherche à déterminer comment aider au quotidien et dès le plus jeune âge toutes les personnes handicapées à se construire au mieux, c'est-à-dire à intégrer à leur personnalité cette part de sexualité qu'aucune personne ne saurait négliger sans dommage. Il aborde les questions que pose la sexualité chez les adultes et les réponses que l'on peut proposer.

Consultation/Prêt : 44 - 49 - 53 - 72 - 85



► **Handicaps et sexualités. Le livre blanc**

2008 - Ouvrage

M. Nuss - Editions Dunod - 260 p.

Cet ouvrage est construit à partir des interventions et réflexions produites lors d'un colloque sur l'intimité et la sexualité des personnes en situation de handicap organisé en avril 2007. Il est organisé en trois grandes parties. La première présente un état de la question en France et dans le monde en axant notamment sur la législation française autour de l'accompagnement érotique. La deuxième partie porte sur l'intimité et la sexualité : la sexualité des femmes et des hommes handicapés, la place des conjoints et des partenaires valides, l'intimité et la sexualité en établissement... Enfin, la dernière partie présente le point de vue d'experts sur la problématique de l'accompagnement à la vie intime, affective et sexuelle. Ce livre, d'une grande richesse, présente aussi un intérêt car il tient compte et valorise la parole des personnes concernées par les enjeux de l'accompagnement à la vie intime, affective et sexuelle : les personnes en situation de handicap, les conjoints, les soignants, les accompagnateurs sexuels...

Consultation/Prêt : 44 - 49 - 72 - 53 - 85



► Des sexualités et des handicaps

Questions d'intimités

2013 - Ouvrage

A. Giami, B. Py, A.-M. Toniolo - Presses Universitaires de Nancy - 494 p.

Cet ouvrage propose de recenser et d'explorer différentes questions qui traversent actuellement le champ dit du handicap, en rassemblant diverses contributions émanant de spécialistes des disciplines concernées (psychologues, sociologues, juristes, médecins...) et des usagers : y a-t-il un droit à la sexualité ? Comment gérer les relations et notamment la mixité en institution ? L'assistance sexuelle est-elle possible et pour qui ?... L'ouvrage est organisé en trois grandes parties : Les concepts : sexualité, intimité, handicap ; L'environnement : institutions, soignants, usagers ; Les situations : grand âge, cancer, handicap mental.

Consultation/Prêt : 44 - 49 - 72 - 85



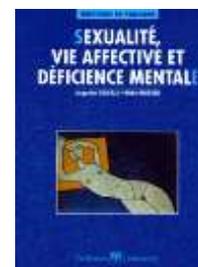
► Sexualité, vie affective et déficience mentale

1997 - Ouvrage

J. Delville, M. Mercier - Ed. de Boeck - (Questions de personnes) - 241 p.

A l'heure d'une plus grande attention portée à l'autonomie des personnes déficientes mentales et à leur intégration sociale, il est urgent d'aborder de manière lucide et critique les problèmes liés à leur sexualité. Quelle liberté, quels risques, quelles responsabilités assumer ? Quelle éducation, quel accompagnement leur offrir ? Par la diversité des approches réunies dans cet ouvrage, les contributions évitent l'enfermement dans le carcan des idées toutes faites et mettent l'accent sur une indispensable ouverture. A partir de textes produits par leur équipe, et de leurs expériences sur le terrain et des enquêtes qui en découlent, les auteurs abordent les problèmes de l'éducation sexuelle des déficients mentaux, de la prévention du sida et des abus sexuels.

Consultation/Prêt : 44 - 53 - 72 - 85



➔ Repères méthodologiques et pratiques

► Livre blanc

Préconisations pour le développement de programmes de promotion de la santé en IME

2011 - Guide

P. Lorenzo, P. Berry, C. Renard et al. - 42 p.

Ce livre blanc présente quatorze préconisations pour développer des programmes en promotion de la santé en établissements médicosociaux. Celles-ci résultent d'un dispositif d'observations dans des établissements médico-sociaux accompagnés par des IREPS, puis par une consultation auprès de professionnels issus du champ de la promotion de la santé, du médico-social, des ARS ou encore d'universités qui a permis de les valider. Ces préconisations portent sur l'implantation de programmes en promotion de la santé en prenant comme point de vue ce qui serait nécessaire pour implanter de façon optimale un tel programme.

Consultation/Prêt : 44 - 49 - 53 - 72 - 85



En ligne : http://www.irepspd.org/_docs/fckeditor/file/IREPS/Livre_blan_c_promosante.pdf

► **Une affaire de grand**
Des repères pour agir en éducation affective et sexuelle dans les instituts médico-éducatifs

2011 - Guide
IREPS (Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé) Pays de la Loire - 46 p.

Conçu à partir d'actions développées dans des IME de Vendée, ce guide propose des repères et donne des exemples concrets aux professionnels qui désirent mettre en place des actions collectives d'éducation à la vie affective et sexuelle auprès de jeunes déficients intellectuels. Les séances proposées abordent : la relation à l'autre et la gestion des conflits ; l'hygiène et le bien-être corporel ; la connaissance du corps ; le respect de l'intimité ; les bébés : de la conception à la naissance. Chaque séance est présentée à l'identique : les objectifs, le matériel nécessaire, le nombre d'animateurs et de participants, la durée, le déroulement, les extensions possibles et des préconisations. Le guide comprend également une bibliographie, des plateaux de jeu, des pictogrammes et un cédérom regroupant des illustrations.



Consultation/Prêt : 44 - 49 - 53 - 72 - 85

Pour acquérir l'outil :

IREPS Pays de la Loire - Pôle Vendée - CHD Les Oudairies - Maison de la santé - Bd Stéphane Moreau - 85925 La Roche-sur-Yon Cedex 9 - Tél. : 02 51 62 14 29 - Email : ireps85@irepspd.org - www.santepaysdelaloire.com - [20 euros]

► **Vie affective et sexuelle des personnes vivant avec un handicap mental**
Programme régional des Pays de la Loire

2010 - Support multimédia [Cédérom]
IREPS (Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé) Pays de la Loire

Ce cédérom présente la démarche du programme régional « Vie affective et sexuelle des personnes vivant avec un handicap mental » mis en place depuis 2006 par l'IREPS Pays de la Loire. Il retrace l'origine du programme, son objectif et ses principaux axes (actions auprès des professionnels, des personnes en situation de handicap et des parents) à travers le témoignage de professionnels, la présentation d'actions éducatives auprès de jeunes déficients, l'explicitation des concepts et le témoignage de financeurs.



Consultation/Prêt : 44 - 49 - 53 - 72 - 85

Pour acquérir l'outil :

IREPS Pays de la Loire - Pôle Mayenne - 90 avenue Chanzy - 53000 Laval - Tél. : 02 43 53 46 73 - Email : ireps53@irepspd.org - www.santepaysdelaloire.com - [Gratuit sur demande selon disponibilité]

► **Guide sexualité et handicap**
A l'attention des animateurs et animatrices de Centres de Planning Familial

2011 - Guide
S. Cesaretti, N. van Erps - Fédération des centres de planning familial des femmes prévoyantes socialistes (Belgique) - 50 p.

Ce guide s'adresse en premier lieu aux animateurs et animatrices de centres de planning familial désireux de commencer un projet « Vie affective et sexuelle » auprès du public des personnes en situation de handicap. Il reprend des pistes d'actions, des conseils, des listes d'outils et des références. Il a pour objectif de renforcer l'accès des personnes handicapées aux informations et services en matière de vie affective et sexuelle et ce, au moyen des animations.



Consultation/Prêt : 44 - 49 - 53 - 72 - 85

En ligne : <http://www.planningsfps.be/SiteCollectionDocuments/CPF-Actes-SHweb.pdf>

► **Affectivité, sexualité et handicap**

Guide à l'intention des institutions : professionnels, usagers, parents

2011 - Guide

Union nationale des mutualités socialistes, ASPH (Association socialiste de la personne handicapée) (Belgique) - 87 p.

Ce guide est conçu comme un outil pour l'élaboration d'un projet pédagogique dont la vie affective, relationnelle et sexuelle des usagers est une réalité institutionnelle à part entière. Il s'adresse à l'ensemble du personnel de l'établissement, à l'équipe éducative, mais aussi aux usagers et aux parents. L'objectif est de proposer un panorama de moyens et de pistes favorisant le bien-être et l'épanouissement affectif et relationnel des personnes porteuses de handicap quel qu'il soit. Sans détour, il aborde une série de questions essentielles : les rencontres, le couple, le respect de l'intimité, l'homosexualité, la contraception, le désir d'enfant, la grossesse, les maladies sexuellement transmissibles, les abus et les violences...

Consultation/Prêt : 44 - 49 - 72 - 85



En ligne : <http://documentation.fhp.fr/documents/19472G.pdf>

► **Accompagnement à la vie affective et sexuelle**

Guide pratique pour l'animation des groupes de parole

2007 - Guide

S. Warembourg, N. Bordet - Handicap international - 103 p.

Réalisé à partir d'expériences d'animation de groupes de parole, ce guide vise à faire connaître la démarche adoptée auprès de personnes ayant un handicap. Il présente les groupes de parole (vocation, public visé, moment opportun pour la mise en place, limites de la méthode, caractéristiques d'un bon groupe de parole). Il indique la démarche de constitution d'un groupe de parole (former un groupe, profil et rôle de l'animateur, choix du lieu, timing, préparation des séances...). Il aborde le choix des thèmes et des concepts et leur déclinaison à chaque séance (intimité, sentiment amoureux, mariage, outils pédagogiques...). Il suggère enfin comment clore un cycle de séances, un groupe de parole, en proposant notamment la mise en place de trois types de bilan pour progresser et des témoignages d'animateurs.

Consultation/Prêt : 44 - 49 - 53 - 85



► **Guide d'éducation sexuelle à l'usage des professionnels**

Tome 2 : La personne handicapée mentale

2001 - Guide

R. Tremblay - Editions Erès - 149 p.

Ce guide d'éducation sexuelle s'adresse à tous les professionnels ayant une fonction éducative auprès de jeunes et d'adultes handicapés mentaux, et désirant mettre en place un véritable programme éducatif qui corresponde à une approche humaine de la sexualité. Il propose des outils pour accompagner l'échange, la communication, la découverte de la complexité de la sexualité et traduire en profondeur les émotions : un alphabet, sorte de langue des signes, des cartes émotionnelles, des photos à thèmes. Ces outils ont été expérimentés dans des IME de la région toulousaine où ils ont pu faire la preuve de leur efficacité. Cet ouvrage s'inscrit dans le cadre du travail de réflexion et de recherche du Centre international de formation et de recherche en sexualité (CIFRES).

Consultation/Prêt : 44 - 49 - 53 - 72 - 85



➔ Outils pédagogiques

Vidéos, supports multimédia

► Tu veux ou tu peux pas

2013 - Vidéo - [1 Dvd de fiction : 50 mn - 1 Dvd d'interviews : 30 mn] + 1 livret pédagogique de 71 p.

Foyer de Vie Le Rex Meulen, Papillons Blancs de Dunkerque

Cet outil d'information sur la vie affective et sexuelle des personnes handicapées mentales au sein des établissements, s'adresse aux jeunes adultes ou adultes déficients intellectuels, aux familles, aux professionnels... Il est construit autour d'un film de fiction "Tu veux ou tu peux pas" dans lequel les résidents du Foyer de Vie Le Rex Meulen des Papillons Blancs de Dunkerque disent avec leurs propres mots les difficultés et les obstacles qu'ils rencontrent et parallèlement expriment leur envie et besoin d'avoir une vie affective épanouie et épanouissante. Pour permettre le débat et la réflexion, la fiction est accompagnée par un livret pédagogique très complet qui reprend les scènes de la fiction en photos et en questions pour induire des réactions, apporte des explications en facile à lire et à comprendre pour répondre aux questions des personnes déficientes intellectuelles et aborde différents thèmes présentés dans le film sous un angle théorique et conceptuel. Ces supports sont complétés par un second Dvd "Regards croisés", qui propose des réflexions d'experts et d'éducateurs, et des témoignages de jeunes adultes déficients intellectuels et de parents.

Consultation/Prêt : 44 - 49 - 85



Pour acquérir l'outil :

Foyer de Vie le Rex Meulen - Allée Jacques Monnier - 59122 Rexpoède - Tél. : 03 28 20 02 02
Email : rexmeulen@papillonsblancs-dunkerque.fr - www.papillonsblancs-dunkerque.fr - [10 euros]

► Handésir. Vie affective et sexuelle

Agir auprès de personnes vivant avec un handicap mental

2012 - Support multimedia [Site internet]

IREPS (Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé) Pays de la Loire

Ce site, développé par l'Ireps Pays de la Loire, présente des actions relatives à la vie affective et sexuelle menées par des structures de la région auprès de personnes vivant avec un handicap mental. Ces actions ne se présentent pas comme des modèles mais comme des témoignages d'une pratique en construction. Sont décrits les modalités et les contenus des interventions d'animation auprès d'enfants et d'adolescents et d'animation auprès d'adultes mais aussi l'inscription du projet dans l'établissement et les actions qui en découlent (approche globale). Chaque action permet également de mettre en avant les principales étapes qui ont jalonné le parcours de ces équipes dans la mise en oeuvre d'actions.

Consultation/Prêt : 44 - 49 - 53 - 72 - 85



En ligne : <http://www.handesir.org/front/Pages/page.php>

► **Envie d'amour. Vie affective, relationnelle et sexuelle**
Les personnes blessées médullaires

2008 - Support multimédia [Dvdrom]
Presses universitaires de Namur

Cet outil multimédia de promotion de la santé affective, relationnelle et sexuelle des personnes handicapées physiques, s'adresse aux personnes handicapées, à leur entourage, mais aussi aux professionnels de la santé. Construit autour de trois Dvdrom, il a pour objectif de permettre aux personnes handicapées d'entrevoir des alternatives nouvelles à leurs difficultés et de bénéficier en toute intimité de témoignages d'autres personnes handicapées physiques ainsi que des conseils et des explications de professionnels (spécialiste en réadaptation, urologue, gynécologue, psychologue, sexologue...). L'information est transmise sous plusieurs formes : écrite (le texte défile comme un générique), visuelle ou audio.

Consultation/Prêt : 44 - 49



Pour se procurer l'outil :

Presses universitaires de Namur - Rempart de la Vierge 13 - B 5000 Namur - Belgique - Email : pun@fundp.ac.be - [75 euros]

Kits et programmes pédagogiques, répertoires d'activités...

► **La puberté. La sexualité - Facile à lire**

2011 - Planches illustrées - 42 p. et 55 p.
C. Cueppens, F. Cornet - FLCPF (Fédération laïque de centres de planning familial)
(Belgique)

Cet outil rassemble deux brochures illustrées en langage facile à lire pour soutenir des séances d'éducation à la vie affective et sexuelle pour un public de personnes présentant un handicap mental léger à modéré. La première "La puberté" reprend les principales transformations du corps liées à la puberté. La seconde "La sexualité", reprend une explication du fonctionnement des organes génitaux, de la fécondation et une approche du désir sexuel et de la santé sexuelle. Pour compléter l'animation et offrir à l'intervenant un support très visuel, l'outil propose également les illustrations des brochures en format A4. Claires et très accessibles, ces illustrations permettent d'aborder sans tabou des questions sensibles : les changements du corps à la puberté, les organes génitaux de l'homme et de la femme, le désir et le plaisir sexuel, la masturbation, les règles, la fécondation... Le papier de ces planches permet l'utilisation de marqueurs effaçables à sec.

Consultation/Prêt : 44 - 85



Pour acquérir l'outil :

FLCPF-CEDIF / Fédération laïque de centres de planning familial - 34 rue de la Tulipe - 1050 Bruxelles - Email : flcpf@planningfamilial.net - www.planningfamilial.net - [frais de port]

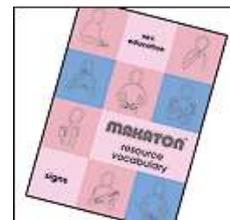
 **En ligne** : La brochure Puberté est en ligne

<http://www.planningfamilial.net/index.php/documentation/publications/brochures-d-information/product/56-la-puberte-facile-a-lire>

► **Makaton resource vocabulary : sex education**

2008 - Programme
The Makaton Charity

Disponible en langue anglaise, cet outil est un programme d'aide à la communication et au langage, constitué d'un vocabulaire fonctionnel utilisant des pictogrammes auprès de personnes atteintes de troubles du langage associés ou non à des handicaps. Ce guide thématique propose le vocabulaire spécialisé en éducation à la sexualité (il a été conçu pour être utilisé avec la ressource "Makaton PSHE" qui contient le vocabulaire général de la vie quotidienne). Le guide fournit environ 150 concepts autour de la sexualité et du comportement sexuel. Il peut être utilisé pour la création de supports de communication dans le cadre d'ateliers autour de la vie affective et sexuelle.



Consultation/Prêt : 44 - 49 - 53 - 72 - 85

Pour acquérir l'outil :

AAD Makaton - 3 résidence Les Terrasses - 40 rue de Wagram - 85000 La Roche sur Yon - Tél. 02 51 05 96 77 - Email : makaton@laposte.net - www.makaton.org - [17,64 euros]

► **Programme d'éducation à la vie affective, amoureuse et sexuelle**
pour les personnes présentant des incapacités intellectuelles modérées, âgées de 16 ans et plus

2007 - Programme pédagogique
M.P. Desaulniers, Centre de services en déficience intellectuelle Mauricie

Ce programme vise à aider les personnes déficientes et leur entourage à considérer la sexualité comme normale, pouvant être belle et bonne. Il est construit autour de 10 fascicules qui abordent : la connaissance de soi, de son corps, la fonction reproductive, les relations interpersonnelles, la masturbation, les orientations sexuelles, les Ist et le VIH/Sida, la prévention de l'agression sexuelle, les droits et normes socio-sexuelles, les examens gynécologique et urologique. Chaque fascicule propose une information destinée à l'intervenant, des activités à réaliser sur le thème et des interventions à mener auprès des parents et des responsables de structures d'accueil. La mallette contient aussi un instrument d'évaluation des connaissances et des attitudes relatives à la sexualité, des planches anatomiques féminine et masculine et 85 images éducatives.



Consultation/Prêt : 44 - 49 - 53 - 72 - 85

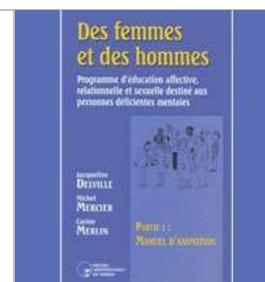
Pour acquérir l'outil :

CFQIPS - 66 boulevard Edgar Quinet - 79200 Parthenay - Tél. : 05 49 63 01 44 - Email : secretariat@comite-franco-quebecois.fr - www.comite-franco-quebecois.fr - [350 euros]

► **Des femmes et des hommes**
Programme d'éducation affective, relationnelle et sexuelle destiné aux personnes déficientes mentales

2000 - Programme pédagogique
J. Delville, Centre Handicap et Santé

Destiné aux adolescents et adultes vivant avec une déficience mentale, lourde comme légère, ce programme vise à favoriser leur épanouissement personnel. Il propose des animations pour être mieux avec soi-même, avec son corps, avec l'autre, dans sa vie amoureuse et dans sa sexualité. Il rassemble des supports variés : un manuel d'animation (éthique du projet, réflexion préliminaire avant sa mise en oeuvre sur le terrain, pistes d'animation et exercices pratiques) ; une vidéocassette composée de courtes séquences de fiction pour amorcer le débat relatif à des thèmes spécifiques ; un dossier d'images (dessins et photographies) pour stimuler la discussion. Une des originalités de ce programme consiste à combiner l'approche des émotions et des relations à l'éducation sexuelle proprement dite.



Consultation/Prêt : 44 - 49 - 53 - 72 - 85

Pour acquérir l'outil :

Editions Averbode - 19 rue de l'Industrie - BP 9053 - 67402 Illkirch - Tél. : 03 88 22 04 49 - Email : abonnements@averbode.fr - www.averbode.fr - [15 euros]

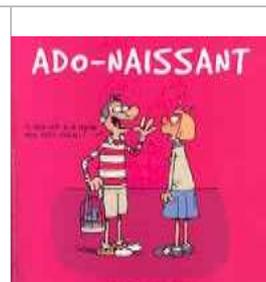
► ADO-NAISSANT

Education affective et sexuelle pour les enseignants du 4e cycle

2006 - Répertoire d'activités
A.Hache - Editions Averbode - 48 p.

Ce livret est destiné à aider les enseignants à aborder la vie affective et sexuelle avec les enfants de 10 à 12 ans. Loin de se limiter à une simple information sexuelle, il fait une large place aux sentiments, à la relation au corps, au phénomène amoureux, à l'orientation sexuelle... L'ensemble est construit autour de cinq grands thèmes : Découvrir l'amour, pour aborder le sens et l'importance de l'amour, du sentiment amoureux et de l'amitié. Découvrir le corps, qui parle de l'expérience du corps, l'accent étant mis sur les modifications physiques qui interviennent à la puberté. Découvrir la vie, aborde la conception et la naissance d'un bébé. Découvrir le plaisir, parle de l'apprentissage du plaisir avec tous les sens et du plaisir lié au fait d'approcher l'autre et de le toucher. Le projet se termine par le thème Que voulons-nous encore découvrir ?, où les enfants réfléchissent à ce qu'ils ont appris et cherchent différentes sources d'information. Chaque thème, illustré d'un cartoon pour amener de l'humour et/ou ouvrir l'esprit critique, comprend des activités à mener de façon individuelle, par deux, en groupe ou avec toute la classe. Des schémas du corps humain et des informations formulées au niveau des 10-12 ans permettent à l'enseignant d'adapter et de clarifier ses explications. Des fiches photocopiables à compléter permettent par ailleurs à l'enfant de formuler par écrit son vécu, son avis ou ses questions.

Consultation/Prêt : 44 - 85



Pour acquérir l'outil :

Editions Averbode - 19 rue de l'Industrie - BP 9053 - 67402 Illkirch - Tél. : 03 88 22 04 49 - Email : abonnements@averbode.fr - www.averbode.fr - [15 euros]

Matériel de démonstration

► Poupées sexuées

2009 - Matériel de démonstration
Teach a Bodies

Les poupées sexuées « Teach a bodies » ont été créées afin d'aider les enfants à mieux identifier les différentes parties du corps et notamment les organes génitaux. Elles sont donc réalistes et anatomiquement correctes. Leur utilisation s'est par la suite étendue à des séances d'éducation à la vie affective et sexuelle puis à un public en situation de handicap mental, en particulier par le biais de groupes de parole. L'anatomie de ces poupées est détaillée afin d'être la plus réaliste possible : doigts, bouche, langue, oreilles, poils, anus, testicules et pénis pour les garçons, seins, clitoris et vagin pour les filles. Ces poupées peuvent être utilisées afin de faire des apprentissages et se familiariser avec les différentes parties du corps, enrichir le vocabulaire et permettre l'expression libre sur les changements liés à la puberté. Ces poupées existent en taille réelle et en petit format.

Consultation/Prêt : 49 - 53 - 72 - 85

Prêt sous conditions



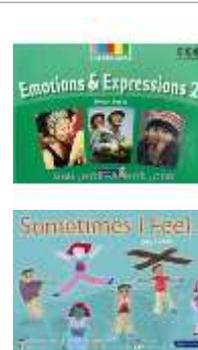
Cartes photo/dessin et imagiers

► Cartes et imagiers Emotions/Sentiments

Date selon série - Cartes Photo/Dessin
Speechmark Publishing

Ces kits sont constitués de photographies en couleur de visages, expressions, humeurs, sentiments... Ces outils sont particulièrement adaptés pour apprendre à reconnaître et nommer toute une palette d'émotions agréables ou difficiles : peur, joie, tristesse, colère ; mais aussi : le dégoût, la surprise, etc. Ces outils permettent d'aider à réfléchir, à partager et à exprimer ses sentiments et ses émotions, tout en suscitant échanges et discussions. Certaines séries conviennent plus particulièrement à un public d'enfants, d'autres pourront être adaptées à un public plus large (adolescents, adultes, personnes âgées, personnes porteuses d'un handicap, etc.).

Consultation/Prêt : 44 - 49 - 53 - 72 - 85



Pour acquérir l'outil :

www.mot-a-mot.com - www.hoptoys.fr - www.wesco-eshop.fr/ - www.speechmark.net - [Prix selon série]

► Le langage des émotions

2013 - Cartes Photo/Dessin
FCPPF (Fédération des centres pluralistes de planification familiale) Bruxelles

Destiné à un large public, (enfants, adolescents, adultes, personnes en situation de handicap mental...), cet outil permet de partir à la découverte du panel de nos émotions. Il est construit autour de 60 cartes qui représentent, au travers d'un petit personnage, chacune des émotions. Chaque carte est imprimée recto-verso, un côté au féminin, un côté au masculin, pour souligner l'égalité de genre dans le vécu des émotions. A travers diverses mises en situation possibles (dire les émotions qu'on connaît ou ne connaît pas, choisir une émotion et la décrire, mimer l'émotion, inventer une histoire à partir de l'émotion...), le jeu va permettre de découvrir tout le panel des émotions et les mots pour les nommer, de mieux les comprendre dans toutes leurs nuances, de les accepter sans porter de jugement, de développer sa capacité à entendre et comprendre les émotions et besoins de l'autre... Quelques cartes fournissent à l'intervenant des informations sur les émotions et des pistes d'utilisation de l'outil.

Consultation/Prêt : 44 - 49 - 53 - 72 - 85



Pour acquérir l'outil :

Fédération des centres pluralistes de planning familial - Av. Emile de Béco, 109 - 1050 Bruxelles - Email : info@fcppf.be - www.fcppf.be - [10 euros]

► Blob Cards

Date selon série - Cartes Photo/Dessin
Speechmark Publishing

Ces cartes explorent les émotions et sentiments à travers des groupes de blobs en interaction. Des expressions faciales simplifiées mais puissantes et un langage corporel très bien codifié permettent des interprétations poussées des scènes. Celles-ci apparaissent très simples de prime abord mais sont en fait extrêmement riches en sens. Ces cartes peuvent servir de base à des discussions sur les habiletés sociales et des constructions de scénarios pour la gestion des relations avec autrui. Cet excellent matériel propose une manière extrêmement juste et personnelle de discuter des sentiments aussi bien pour des enfants que pour des adultes, jeunes ou âgés.

Il existe différentes séries : Emotions, Sentiments, Comportement, Famille

Consultation/Prêt : 44 - 49 - 53 - 72 - 85



Pour acquérir l'outil :

www.hoptoys.fr - www.speechmark.net - [Prix selon série]

Photoexpressions

► L'amour en images

2006 - Photoexpression - [47 photos couleur et noir et blanc - 18 x 13 cm]
FLCPCF (Fédération des centres pluralistes de planning familial) (Belgique)

Ce photoexpression est un outil destiné aux intervenants des milieux éducatifs et socioculturels. Il permet d'animer des séances avec des jeunes ou des adultes sur le thème de l'amour. Constitué de quarante-sept photographies couleur et noir et blanc, ce support permet un travail de groupe reposant sur la prise de parole. L'objectif est de faire émerger les représentations des participants sur les différentes formes de l'amour : l'amour maternel et paternel, l'amour filial, fraternel, l'amour conjugal, l'amour amical, l'amour charnel, l'amour intergénérationnel, l'amour et le handicap, etc. Cet outil éveille aussi aux capacités d'écoute, d'analyse et de choix et facilite l'expression d'expériences vécues. Un livret d'accompagnement apporte quelques pistes d'exploitation.

Consultation/Prêt : 44 - 49



Pour acquérir l'outil :

Fédération des Centres Pluralistes de Planning Familial - Avenue Emile de Béco, 109 - 1050 Bruxelles - Tél/Fax : 02 514 61 03 - info@fcppf.be - www.fcppf.be - [30 euros]

► Adolescence, amour et sexualité

Photolangage® pour dynamiser la parole et l'écoute

2006 - Photoexpression - [48 photos couleur et noir et blanc - 24 x 16 cm]
C. Belisle - Ed. Chronique Sociale

Ce photolangage® est un outil de formation et d'animation en vue d'actions sur l'éducation à la vie affective et sexuelle auprès des jeunes. Il met en oeuvre une démarche de travail en groupe qui intègre la photographie comme support de communication, l'objectif étant de favoriser le dialogue et l'échange avec et entre des adolescents. Il comprend une série de 48 photographies couleur et un guide. Les 48 photographies évoquent trois grands thèmes : la découverte de l'autre et le désir amoureux, le plaisir sexuel et les normes sociales, le désir d'enfant et la contraception. Le guide aborde quant à lui l'éducation à la vie affective et sexuelle, développe le concept de photolangage® comme outil d'animation et donne des conseils pratiques pour la mise en oeuvre et l'utilisation de l'outil.

Consultation/Prêt : 44 - 49 - 53 - 72 - 85



Pour acquérir l'outil :

En librairie - [30 euros]

Ouvrages, brochures jeunesse

► Make Love. Une éducation sexuelle

2014 - Ouvrage jeunesse
A.-M Henning, T. Bremer-Olszewski, H. Shin, Editions Marabout - 287 p.

Cet ouvrage est la traduction d'un best-seller paru en Allemagne, où il a reçu le Prix de la littérature jeunesse allemande. Destiné à répondre aux questions des jeunes (à partir de 15 ans) sur la sexualité, il explique l'intime sans tabou, sur un ton décontracté et bienveillant. C'est un guide très explicite mais sans vulgarité, avec des photos qui montrent de vrais couples en action, des schémas, des croquis, des connaissances médicales et scientifiques, des textes qui détaillent des situations bien précises... Il explique de façon très complète, le sexe, l'amour, les sentiments, la première fois, le corps féminin, le corps masculin, l'identité sexuelle, la contraception, les infections sexuellement transmissibles... Le ton très explicite de l'ouvrage, peut aussi en faire un outil particulièrement utile pour aborder la vie affective et sexuelle avec des adolescents ou des adultes en situation de handicap.

Consultation/Prêt : 44



► **Questions d'ados. Pour les 15-18 ans**
C'est quoi l'amour ? Pourquoi utiliser les préservatifs ? C'est quoi la contraception ?

2011 - Brochure en braille
INPES (Institut national de prévention et d'éducation pour la santé) - 128 p.

Cette brochure en gros caractères et en braille s'adresse aux adolescents malvoyants ou déficients visuels. Elle répond, de manière claire et simple, aux questions, y compris les plus délicates, que se posent les adolescents, garçons et filles, sur l'amour, la sexualité, la contraception, l'avortement, les infections sexuellement transmissibles (IST), le sida et les préservatifs.

Consultation/Prêt : 44 - 49 - 85

Questions d'ados



Pour acquérir l'outil :

Brochure disponible gratuitement dans chacun des centres de documentation de l'IREPS Pays de la Loire

🌐 **En ligne :** <http://questions-ados.inpes.fr/>

► **Bientôt ados ! Petit guide sans tabou de la puberté**

2010 - Ouvrage jeunesse
J. Bailey, S. Naylor, Editions Casterman - 79 p.

Adapté d'une édition anglaise, cet ouvrage constitue un excellent support d'information et de discussion pour aborder le thème de la puberté avec les jeunes adolescents à partir de 10 ans. Sans tabou, avec clarté et délicatesse, il répond aux nombreuses questions qu'ils se posent sur cette période de transition et de modifications physiques et psychiques : poussée de croissance, pilosité, sueur, mue, développement des organes sexuels, menstruations, circoncision, gestion des émotions, désir d'indépendance et relation aux parents, amitié, désirs, responsabilité, prévention des violences sexuelles... L'ensemble est complété par de nombreuses illustrations toniques et explicites.

Consultation/Prêt : 44 - 49 - 53 - 72 - 85

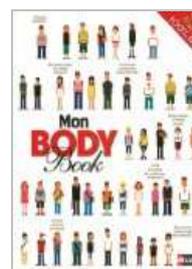


► **Mon body book**

2009 - Ouvrage jeunesse
E. Greenwood, A. Cox, D. Billaut, Editions Nathan - 96 p.

Destiné aux 9-13 ans, ce guide 100% Préados, dynamique, coloré, au ton direct, permet aux filles comme aux garçons, d'apprivoiser les changements de leur corps et de comprendre ce qui arrive au même moment pour le sexe opposé ! Il est construit en trois chapitres. Le premier, 100% pour les filles, aborde tout ce qu'il faut savoir sur les seins, sur les règles, les hormones, le fonctionnement du corps féminin, mais aussi sur les émotions et les sujets d'inquiétude des filles. Le deuxième chapitre, mixte, aborde des problématiques communes aux deux sexes comme la conception des bébés, l'acné, l'anorexie, les conflits avec les parents, les relations avec les copains, l'estime de soi... Le troisième chapitre est quant à lui 100% pour les garçons et parle du rasage, de la mue, des hormones masculines, des érections, du corps des garçons, sans oublier leurs émotions et leurs sujets d'inquiétude. Chaque chapitre propose des pages Infos sur les changements physiques et psychiques, des pages Vie quotidienne et des pages Conseils pour faire face à des situations délicates ou nouvelles (sentiments amoureux, relations avec les parents, réagir contre le harcèlement ou la violence...).

Consultation/Prêt : 44 - 49 - 85



➔ Sites internet

Centre Ressources Autisme Pays de la Loire

<http://cra-paysdelaloire.fr/>

CERHES (Centre ressources Handicap et Sexualité)

<http://www.cerhes.org/>

Handicaps et sexualité. Dossier thématique en ligne sur le site du CRIPS Ile-de-France

<http://www.lecrips-idf.net/informer/dossier-thematique/handicaps-sexualite/>

Rubrique Handicap et sexualité du site educationsexuelle.com

<http://www.educationsexuelle.com/>

Sexualités et handicaps pluriels

<http://www.sehp.ch/>

Rubrique Vie affective et sexuelle du site de l'APF (Association des Paralysés de France)

<http://www.moteurline.apf.asso.fr/spip.php?rubrique9>

Sites offrant des ressources de pictogrammes

<http://www.sclera.be/fr/picto/cat/25>

<http://www.catedu.es/arasaac/index.php>

http://www.cndp.fr/crdp-dijon/spip.php?page=clic_images&id_mot=42&men=t

➔ Pour contacter les centres de documentation de l'IREPS Pays de la Loire

IREPS - Pôle Loire-Atlantique

Hôpital Saint-Jacques - 85 rue Saint Jacques - 44093 NANTES CEDEX 1

Tél. : 02 40 31 16 98

Email : documentation44@irepspdl.org

Contact : Cathy Barot, documentaliste - Stéphanie Challier, chargée d'accueil documentaire

Ouvert lundi, mardi, jeudi, vendredi de 13h30 à 17h30 - Mercredi du 8h30 à 12h00

IREPS - Pôle Maine-et-Loire

La Cité - 58 boulevard du Doyenné - 49100 ANGERS

Tél. : 02 41 05 07 05

Email : documentation49@irepspdl.org

Contact : Laurie Callejon, documentaliste - Marina Grondin, chargée d'accueil documentaire

Ouvert Mardi et mercredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30 - Jeudi de 14h00 à 17h30 - Vendredi de 9h00 à 12h30

IREPS - Pôle Mayenne

90 avenue de Chanzy - 53000 LAVAL

Tél. : 02 43 53 46 73

Email : ireps53@irepspdl.org

Contact : Tatiana Robin, documentaliste

Ouvert du lundi au jeudi de 9h30 à 12h et de 13h30 à 17h30 (Sauf lundi après-midi et mercredi matin)

IREPS - Pôle Sarthe

84-100 rue du Miroir - 72100 LE MANS

Tél. : 02 43 75 06 10

Email : documentation72@irepspdl.org

Contact : Nathalie Leray, documentaliste

Ouvert du lundi au vendredi sur rendez-vous (fermé l'après-midi les jeudi et vendredi)

IREPS - Pôle Vendée

CHD Les Oudairies - Maison de la santé - 85925 LA ROCHE-SUR-YON CEDEX 9

Tél. : 02 51 62 14 29

Email : documentation85@irepspdl.org

Contact : Stéphanie Guéry, documentaliste

Ouvert du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00 (sur rendez-vous de préférence)

Pour compléter cette sélection bibliographique...

Consulter notre Portail documentaire



<http://www.santepaysdelaloire.com/>

► Rubrique « Portail documentaire »

Sur ce portail :

- Les coordonnées et horaires d'ouverture de chacun des centres de documentation
- L'accès aux dernières acquisitions des centres de documentation, à des sélections documentaires thématiques...
- L'accès à la base de données en ligne :
 - Développée conjointement par l'IREPS et l'ORS des Pays de la Loire, cette base de données est spécialisée en **santé publique et promotion de la santé**
 - Riche de plus de 20000 notices, elle constitue pour les acteurs de la santé et de la prévention de notre région un outil de référence pour leurs recherches documentaires.
 - Elle offre des références **d'ouvrages, de rapports, d'études, d'articles...** mais aussi **d'outils pédagogiques** pour construire et animer un projet d'éducation pour la santé : des guides, kits, jeux, vidéos, expositions, photoexpressions...
 - **Enrichie en temps réel**, cette base assure un accès aux parutions les plus récentes et un accès direct aux documents **disponibles en ligne**.
 - La **recherche** peut se faire sur **de nombreux critères** : par type de documents, localisation, thématique, public, auteur, éditeur...
 - Les résultats de la recherche peuvent être gérés par des **paniers de notices** : impression, envoi par mail...